

Ray Man Shabad

Snatam Kaur

Ray homem eh bidh jog kamaa-o
Oh minha mente, a prãtica de Yoga da seguinte maneira:

Singee saach akapat kanthala
Que a verdade seja seu chifre, sinceridade o seu colar,

Dhi-aan Bibhoot charaa-o
e medita o das cinzas vocã aplicar em seu corpo.

Taatee GEHO aatam bas kar kee
Pegue sua alma ardente (self) e parar as chamas.

Bhicchhaa naam adhaarang
Que a alma (auto) o bowl esmolos em que vocã coleta o Naam doce e este serã o ãnico apoio que vocã vai
precisar.

Baajay param Taar tat har ko
O Universo tem sua mã sica divina. O som da realidade ã estridente, mas este ã o lugar onde Deus estã.

Upajai raag rasaarang
Quando vocã ouvir a realidade deste lugar de consciãncia a essãncia doce de Raag surge.

Ughatai taan tarang tocou
Ondas de melodias, emoães e paixães surgem e fluir atravãs de vocã.

Gi-aan geet bandhaanang
vincular-se com a mã sica de Deus.

Chak Chak rehay dayv daanav mun
O Universo gira como uma roda de oleiro e dele voar demã nios e anjos.

Chhak chhak bayom bivaanang
O sãbio ouve isso e em vez de ficar preso em qualquer um dos dois, o sãbio bebe o nãctar dos cãus e ã levado
aos cãus em uma carruagem divina.

Aatam upadays bhays sanjam ko
Instruir e vestir-se com auto-controle. Medite ao infinito

Jaap tã ajapaa jaapai

atã© que vocãª estã; meditando sem meditar.

Sadaa rehai kanchan ver kaayaa
Desta forma, seu corpo permanecerã; para sempre dourada,

Kaal na kabahoo bayaapai
e morte jamais se aproximar de vocãª.

Lyrics submitted by Rita Mitozo.

Lyrics provided by
<https://damnllyrics.com/>