

Ray Man Shabad

Snatam Kaur

Ray homem eh bidh jog kamaa-o
Oh minha mente, a prÃ¡tica de Yoga da seguinte maneira:

Singee saach akapat kanthalaa
Que a verdade seja seu chifre, sinceridade o seu colar,

Dhi-aan Bibhoot charaa-o
e meditaÃ§Ã£o das cinzas vocÃª aplicar em seu corpo.

Taatee GEHO aatam bas kar kee
Pegue sua alma ardente (self) e parar as chamas.

Bhicchhaa naam adhaarang
Que a alma (auto) o bowl esmolas em que vocÃª coleta o Naam doce e este serÃ¡; o Ã³nico apoio que vocÃª vai precisar.

Baajay param Taar tat har ko
O Universo tem sua mÃ³sica divina. O som da realidade Ã© estridente, mas este Ã© o lugar onde Deus estÃ¡.

Upajai raag rasaarang
Quando vocÃª ouvir a realidade deste lugar de consciÃªncia a essÃªncia doce de Raag surge.

Ughatai taan tarang tocou
Ondas de melodias, emoÃ§Ãµes e paixÃµes surgem e fluir atravÃ©s de vocÃª.

Gi-aan geet bandhaanang
vincular-se com a mÃ³sica de Deus.

Chak Chak rehay dayv daanav mun
O Universo gira como uma roda de oleiro e dele voar demÃºnios e anjos.

Chhak chhak bayom bivaanang
O sÃ¡bio ouve isso e em vez de ficar preso em qualquer um dos dois, o sÃ¡bio bebe o nÃ©ctar dos cÃ©us e Ã© levado aos cÃ©us em uma carroagem divina.

Aatam upadays bhays sanjam ko
Instruir e vestir-se com auto-controle. Medite ao infinito

Jaap tÃ£o ajapaa jaapai

atÃ© que vocÃ³ estÃ¡ meditando sem meditar.

Sadaa rehai kanchan ver kaayaa
Desta forma, seu corpo permanecerÃ¡ para sempre dourada,

Kaal na kabahoo bayaapai
e morte jamais se aproximar de vocÃ³.

Lyrics submitted by Rita Mitozo.

Lyrics provided by

<https://damlyrics.com/>